



## Uudelle pelaajalle

### Harjoitukset

#### Varusteet

Harjoituksiin tarvitset mukaan: sortsit, t-paita, sisäpelitossut ja juomapullon. Aluksi voi harjoitella myös ulkolenkkareilla, mutta kengissä ei missään nimessä saa olla mustia pohjia ja pohjat tulee pestä kivistä ja sorasta, jottei salin lattia mene pilalle. Jatkossa on kuitenkin hyvä muistaa, että tossut ovat tärkeä varuste koripalloilijalle. Hyvät tossut tukevat sopivasti nilkkaa ja jalan oikeaa asentoa. Mikäli pelaaja ei pääse harjoituksiin tai peliin, tulee siitä ilmoittaa ajoissa valmentajalle, mieluiten tekstiviestillä.

#### Pallokoko

Oma pallo on myös hyvä ottaa mukaan harjoituksiin. Minit ja mikrot pelaavat pallolla kokoa 5, sitä vanhemmat pelaavat naisten pallolla, eli koolla 6.

### Maksut

#### Pelaajapaketti

Pelaajapaketti menee toiminnan järjestävälle Jänmky ry:lle. Raha käytetään joukkueen sarjamaksuihin, pelipaitoihin, valmentajien kulukorvauksiin, tuomaripalkkioihin ja salimaksuihin. Pelaajapaketti maksetaan puolen vuoden välein kotiin lähetettävällä maksulapulla yhdessä tai kahdessa erässä. Kausimaksun suuruus määritellään harjoitusten ja otteluiden lukumäärän perusteella.

#### Lisenssi

Pelaajalisenssi on maksu, joka suoritetaan Suomen Koripalloliitolle. Lisenssi oikeuttaa pelaamaan liiton järjestämissä sarjoissa ja lisäksi sillä saa vuosikerran Kori-lehteä. Lisenssi on voimassa yhden pelikauden, eli 1.8. - 31.7. Osta lisenssi verkossa

- Lisenssin verkko-osto on tarkoitettu yksittäisten lisenssien ostoon.
- Siirry sivulle [http://www.basket.fi/asiakaspalvelu/lisenssi/lisenssin\\_ostaminen/](http://www.basket.fi/asiakaspalvelu/lisenssi/lisenssin_ostaminen/)
- Täytä tarvittavat tiedot.
- Voit maksaa lisenssin suoraan verkkopankkitunnuksilla. Lisenssi astuu voimaan maksuhetkellä.

#### Vakuutus

Vakuutus on ehdottomasti oltava voimassa jokaisella pelaajalla! Koripalloliiton lisenssin mukana tarjoama lisenssivakuutus on yksi vaihtoehto (tarkemmat tiedot löytyvät netistä lisenssitilauksen yhteydestä).

Päällekkäisyyksien välttämiseksi kannattaa ennen lisenssivakuutuksen maksamista tarkistaa, kattavatko pelaajan muut mahdolliset vakuutukset myös kilpaurheilussa tapahtuneet vahingot tai saako sen pientä lisämaksua vastaan lisättyä jo olemassa olevaan vakuutukseen.

## Pelit ja turnaukset

### Sarjapelit

Sarjapelejä joukkueella on yleensä 6-10 syksyllä ja keväällä saman verran. Puolet peleistä pelataan kotikentällä ja puolet vieraisissa. Vieraspelisiin toivotaan vanhempien osallistumista kuljetuksiin (ja siinä sivussa myös kannustukseen)! Kotipeleissä vanhemmat hoitavat toimitsijatehtävät ja buffetin pidon. Valmentaja voi näin keskittyä rauhassa olennaiseen valmentamiseen. Joukkueenjohtaja sopii ottelut vastustajien kanssa ja järjestää kotipeleihin toimitsijat ja tuomarit. Pelipaidat hankkii seura. Pelaajat saavat kauden ajaksi paidan käyttöönsä, mutta ne tulee kauden lopussa palauttaa valmentajalle / joukkueenjohtajalle.

### Turnaukset

Kauden aikana osallistutaan yleensä 1-3 turnaukseen, joista ainakin yhdessä voidaan olla yötä. Lisäksi Järvenpään NMKY:n ja Järvenpään Koripalloseuran yhdessä järjestämään Sima-Basket turnaukseen osallistuvat kaikki seurojen omat joukkueet ilmaiseksi. Sima-Basketin järjestelyissä tarvitaan paljon talkoovoimia, joten vanhempien osallistuminen on todella tärkeää. **Sima-Basket on tärkein seuran toiminnan rahoitusmuoto pelaajapakettimaksujen lisäksi.** Sima-Basket pelataan huhti-toukokuun vaihteessa.