

Uudelle pelaajalle

Harjoitukset

Varusteet

Harjoitukseen tarvitset mukaan: sortsit, t-paita, sisäpelitossut ja juomapullon. Aluksi voi harjoitella myös ulkolenkkareilla, mutta kengissä ei missään nimessä saa olla mustia pohjia ja pohjat tulee pestä kivistä ja sorasta, jottei salin lattia mene pilalle. Jatkossa on kuitenkin hyvä muistaa, että tossut ovat tärkeä varuste koripalloilijalle. Hyvät tossut tukevat sopivasti nilkkaa ja jalan oikeaa asentoa.

Mikäli pelaaja ei pääse harjoitukseen tai peliin, tulee siitä ilmoittaa ajoissa valmentajalle, mieluiten tekstiviestillä.

Pallokoko

Oma pallo on myös hyvä ottaa mukaan harjoitukseen. Minit ja mikrot (98- ja myöhemmin syntyneet kaudella 09-10) pelaavat pallolla kokoa 5, sitä vanhemmat pelaavat naisten pallolla, eli koolla 6. Seuralta saa pallon lainaksi harjoituksen ajaksi, joten oma pallo ei ole välttämätön.

Maksut

Pelaajapaketti

Pelaajapaketti menee toiminnan järjestävälle JänMKY ry:lle. Raha käytetään joukkueen sarjamaksuihin, pelipaitoihin, valmentajien kulukorvauksiin, tuomaripalkkioihin ja salimaksuihin. Pelaajapaketti maksetaan puolen vuoden välein kotiin lähetettävällä maksulapulla yhdessä tai kahdessa erässä.

Pelaajapakettimaksut kaudella 2009-2010:

Koriskoulu	2 x 70 e = 140 e
Tytöt-00 ja nuoremmat	2 x 150 e = 300 e
Tytöt-98-99	2 x 200 e = 400 e
Tytöt-96-97	2 x 200 e = 400 e
B-tytöt kilpa	2 x 300 e = 600 e
A-tytöt kilpa	2 x 300 e = 600 e
A-tytöt harrastajat	2 x 200 e = 400 e
Naiset	2 x 200 e = 400 e
Ladies	2 x 150 e = 300 e

Lisenssi

Pelaajalisenssi on maksu, joka suoritetaan Suomen Koripalloliitolle. Lisenssi oikeuttaa pelaamaan liiton järjestämissä sarjoissa ja lisäksi sillä saa vuosikerran Kori-lehteä. Lisenssi on voimassa yhden pelikauden, eli 1.8.-31.7.

Lisenssihinnat kaudella 2009-2010:

Sarja	lisenssi	vakuutus	yhteensä
AIKUISET kilpa (synt. 1990 tai aikaisemmin) SM ja I div.	79 €	195 €	274 €
AIKUISET harraste (synt. 1990 tai aikaisemmin) II-V div.	78 €	165 €	243 €
A- ja B-NUORET (syntynyt 1991-1995)	77 €	97 €	174 €
C- NUORET (syntyneet 1996-1997)	77 €	37 €	114 €
MINIT (syntynyt 1998-1999)	52 €	21 €	73 €
MIKROT (syntynyt 2000 tai myöhemmin)	31 €	15 €	46 €

Osta lisenssi koris.netissä

- Lisenssin verkko-osto on tarkoitettu yksittäisten lisenssien ostoon.
- Siirry sivulle http://www.basket.fi/asiakaspalvelu/lisenssi/lisenssin_ostaminen/
- Täytä tarvittavat tiedot. Jotta lisenssinumerosi pysyy samana kuin edellisenä vuonna, täytä kysyttäessä myös henkilötunnuksesi.
- Ohjelma muodostaa viitteellisen laskun, jonka maksamalla lisenssi astuu voimaan.

Vakuutus

Vakuutus on ehdottomasti oltava voimassa jokaisella pelaajalla! Koripalloliiton lisenssin mukana tarjoama Pohjolan lisenssivakuutus ei välttämättä ole paras mahdollinen (tarkemmat tiedot löytyvät netistä)

lisenssitilauksen yhteydestä). Päällekkäisyyksien välttämiseksi kannattaa ennen lisenssivakuutuksen maksamista tarkistaa, kattavatko pelaajan muut mahdolliset vakuutukset myös kilpaurheilussa tapahtuneet vahingot tai saako sen pientä lisämaksua vastaan lisättyä jo olemassa olevaan vakuutukseen.

Pelit ja turnaukset

Sarjapelit

Sarjapelejä joukkueella on 6-9 syksyllä ja keväällä saman verran. Puolet peleistä pelataan kotikentällä ja puolet vieraisissa. Vieraspelisiin toivotaan vanhempien osallistumista kuljetuksiin (ja siinä sivussa myös kannustukseen:!) Kotipeleissä vanhemmat hoitavat toimitsijatehtävät ja buffetin pidon. Valmentaja voi näin keskittyä rauhassa olennaiseen: valmentamiseen. Joukkueenjohtaja sopii ottelut vastustajien kanssa ja järjestää kotipeleihin toimitsijat ja tuomarit.

Pelipaidat hankkii seura. Pelaajat saavat kauden ajaksi paidan käyttöönsä, mutta ne tulee kauden lopussa palauttaa valmentajalle / joukkueenjohtajalle.

Turnaukset

Kauden aikana osallistutaan yleensä 1-3 turnaukseen, joista ainakin yhdessä voidaan olla yötä. Lisäksi Järvenpään NMKY:n ja Järvenpään Koripalloseuran yhdessä järjestämään Sima-Basket turnaukseen osallistuvat kaikki seurojen omat joukkueet ilmaiseksi. Sima-Basketin järjestelyissä tarvitaan paljon talkoovoimia, joten vanhempien osallistuminen on todella tärkeää. Sima-Basket on tärkein seuran toiminnan rahoitusmuoto pelaajapakettimaksujen lisäksi. Sima-Basket pelataan 23.-25.4.2010.

Valmentajien / joukkueiden yhteystiedot:

Mikrotytöt 00 ja nuoremmat:

Minitytöt 98-99:

Valmentaja: Essi Nieminen, puh. 050 368 2985, email: essi.nieminen@somasticstudio.com

Apuvalmentaja: Henri Aitokari, puh. 040 500 7761, email: henri.aitokari@bastu.net

Joukkueenjohtaja: Katri Aitokari, puh. 040 751 6611, email: katri.aitokari@shell.com

C-tytöt 97:

Valmentaja & yhteyshenkilö: Maarit Pylkkänen, puh. 050 585 0429, email: maarit.pylkkanen@netti.fi

C-tytöt 96:

Valmentaja & yhteyshenkilö: Sanna Hamppu, puh 0400 683 583, email: sanna.hamppu@pohjola.fi

B-tytöt 94-95:

Valmentajat: Klaus Wilberg ja Petri Peitsoma

Joukkueenjohtaja: Minna Mertjärvi, puh. 050-919 2720

A-tytöt I 91-93:

Valmentaja: Jukka Nissinen, puh 0400 812 922

Joukkueenjohtaja: Pekka Rajala, puh. 0400 503 368, email: pekka.rajala@tiehallinto.fi

A-tytöt II 91-93:

Valmentaja: Nina Kalmi, puh 040 778 3528, email: nina.kalmi@helsinki.fi

TERVETULOA UUDEN HARRASTUKSEN PARIIN!

T: JänMKY