

Uudelle pelaajalle

Harjoitukset

Varusteet

Harjoitukseen tarvitset mukaan: shortsit, t-paita, sisäpelitossut ja juomapullon. Aluksi voi harjoitella myös ulkolenkkareilla, mutta kengissä ei missään nimessä saa olla mustia pohjia ja pohjat tulee pestä kivistä ja sorasta, jottei salin lattia mene pilalle. Jatkossa on kuitenkin hyvä muistaa, että tossut ovat tärkeä varuste koripalloilijalle. Hyvät tossut tukevat sopivasti nilkkaa ja jalan oikeaa asentoa.

Mikäli pelaaja ei pääse harjoitukseen tai peliin, tulee siitä ilmoittaa ajoissa valmentajalle, mieluiten tekstiviestillä.

Pallokoko

Oma pallo on myös hyvä ottaa mukaan harjoitukseen. Minit ja mikrot (2000 ja myöhemmin syntyneet kaudella 2011-12) pelaavat pallolla kokoa 5, sitä vanhemmat pelaavat naisten pallolla, eli koolla 6.

Maksut

Pelaajapaketti vuonna 2011

Pelaajapaketti menee toiminnan järjestävälle JäNMKY ry:lle. Raha käytetään joukkueen sarjamaksuihin, pelipaitoihin, valmentajien kulukorvauksiin, tuomaripalkkioihin ja salimaksuihin. Pelaajapaketti maksetaan puolen vuoden välein kotiin lähetettävällä maksulapulla yhdessä tai kahdessa erässä. Kausimaksun suuruus määritellään harjoitusten ja otteluiden lukumäärän perusteella. B- ja A-tyttöjen harrasteryhmien maksut päätetään, jos ryhmät toteutuvat. Kevään 2012 maksuja ei ole vielä vahvistettu.

Mikrot '02-syntyneet ja nuoremmat	150 €
Minit '00-01-syntyneet	180 €
C-tytöt '98-99-syntyneet	200 €
B-tytöt kilpa '96-97-syntyneet	300 €
A-tytöt kilpa '93-95-syntyneet	320 €
Naiset	220 €

Naiset harraste (Ladies ja Zone) 150 €

Pelaajapakettimaksut kaudelle 2011-2012 ovat vielä vahvistamatta.

Lisenssi

Pelaajalisenssi on maksu, joka suoritetaan Suomen Koripalloliitolle. Lisenssi oikeuttaa pelaamaan liiton järjestämissä sarjoissa ja lisäksi sillä saa vuosikerran Kori-lehteä. Lisenssi on voimassa yhden pelikauden, eli 1.8.-31.7.

Lisenssihinnat kaudella 2011-2012:

Sarja lisenssi vakuutus yhteensä

AIKUISET kilpa (synt. 1992 tai aikaisemmin) 90 €

AIKUISET harraste (synt. 1992 tai aikaisemmin) 80 €

A- ja B-NUORET (syntynyt 1993-1997) 79 €

C-NUORET (syntyneet 1998-1999) 78 €

MINIT (syntynyt 2000-2001) 53 €

MIKROT (syntynyt 2002 tai myöhemmin) 32 €

Osta lisenssi verkossa

- Lisenssin verkko-osto on tarkoitettu yksittäisten lisenssien ostoon.
- Siirry sivulle http://www.basket.fi/asiakaspalvelu/lisenssi/lisenssin_ostaminen/
- Täytä tarvittavat tiedot.
- Voit maksaa lisenssin suoraan verkkopankkitunnuksilla. Lisenssi astuu voimaan maksuhetkellä.

Vakuutus

Vakuutus on ehdottomasti oltava voimassa jokaisella pelaajalla! Koripalloliiton lisenssin mukana tarjoama lisenssivakuutus on yksi vaihtoehto (tarkemmat tiedot löytyvät netistä lisenssitilauksen yhteydestä). Päällekkäisyyksien välttämiseksi kannattaa ennen lisenssivakuutuksen maksamista tarkistaa, kattavatko pelaajan muut mahdolliset vakuutukset myös kilpaurheilussa tapahtuneet vahingot tai saako sen pientä lisämaksua vastaan lisättyä jo olemassa olevaan vakuutukseen.

Pelit ja turnaukset

Sarjapelit

Sarjapelejä joukkueella on yleensä 6-10 syksyllä ja keväällä saman verran. Puolet peleistä pelataan kotikentällä ja puolet vieraisissa. Vieraspelisiin toivotaan vanhempien osallistumista kuljetuksiin (ja siinä sivussa myös kannustukseen)! Kotipeleissä vanhemmat hoitavat toimitsijatehtävät ja buffetin pidon. Valmentaja voi näin keskittyä rauhassa olennaiseen:

valmentamiseen. Joukkueenjohtaja sopii ottelut vastustajien kanssa ja järjestää kotipeleihin toimitsijat ja tuomarit.

Pelipaidat hankkii seura. Pelaajat saavat kauden ajaksi paidan käyttöönsä, mutta ne tulee kauden lopussa palauttaa valmentajalle / joukkueenjohtajalle.

Turnaukset

Kauden aikana osallistutaan yleensä 1-3 turnaukseen, joista ainakin yhdessä voidaan olla yötä. Lisäksi Järvenpään NMKY:n ja Järvenpään Koripalloseuran yhdessä järjestämään Sima-Basket turnaukseen osallistuvat kaikki seurojen omat joukkueet ilmaiseksi. Sima-Basketin järjestelyissä tarvitaan paljon talkoovoimia, joten vanhempien osallistuminen on todella tärkeää. Sima-Basket on tärkein seuran toiminnan rahoitusmuoto pelaajapakettimaksujen lisäksi. Sima-Basket pelataan huhti-toukokuun vaihteessa.

Joukkueiden yhteystiedot:

Liikuntaleikkikoulu, 2005 ja myöhemmin syntyneet

Ohjaaja: Susanna Laakso, puh. 0400 604 951, email: susanna.m.laakso(at)gmail.com

Mikrotytöt 2002-2004

Susanna Laakso, puh. 0400 604 951, email: susanna.m.laakso(at)gmail.com

Minitytöt 2000-2001

Valmentaja: Sanna Hamppu, puh 0400 683 583, email: sanna.hamppu(at)pohjola.fi

C-tytöt 1998-1999

Valmentaja: Essi Kautonen, puh. 050 368 2985, email: essi.kautonen(at)gmail.com

Joukkueenjohtajat: Nina Lampinen ja Seija Valkeemäki

B-tytöt 1996-1997

Valmentajat: Klaus Willberg ja Petri Peitsoma

Joukkueenjohtaja: Minna Mertjärvi, puh 050 919 2720 email: minna.mertjarvi(at)hotmail.com

Naiset ja A-tytöt 93-95

Valmentaja: Jari Mäntynen, puh 050-356 2020, email: jarppa(at)apricolor.fi

Ladies

Joukkueenjohtaja: Maarit Pylkkänen, puh. 050-585 0429, email: maarit.pylkkanen(at)netti.fi

JäNMKY Zone

Susanna Laakso, puh. 0400 604 951, email: susanna.m.laakso(at)gmail.com

TERVETULOA UUDEN HARRASTUKSEN PARIIN!

T: JänMKY